

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы

Эбзиевой Зухры Хусейевны на тему «Дифференцированный подход к ведению женщин в постменопаузе с нарушением сна», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности «14.01.01 – акушерство и гинекология»

Диссертационная работа Эбзиевой Зухры Хусейевны посвящена изучению роли нейропептидов у женщин в ранней постменопаузе. Менопаузальный переход в женском жизненном цикле — это особый период сопровождающийся важными гормональными, физическими и психологическими изменениями. Наиболее часто встречающиеся симптомы - приливы жара и ночная потливость существенно снижают качество жизни женщин и оказывают значительное негативное влияние на сон. Действительно, женщины с ночными вазомоторными симптомами имеют менее эффективный сон и просыпаются не отдохнувшими по сравнению с женщинами без ночных климактерических симптомов. Приливы жара и ночная потливость чаще встречаются в течение первых 4 часов после засыпания, что, скорее всего, связано с большим количеством эпизодов пробуждений. Учитывая высокую частоту встречаемости вазомоторных симптомов и нарушения сна у женщин в постменопаузе, представляется важным изучить патогенетические механизмы вазомоторных симптомов и нарушения сна и разработать эффективные методы их коррекции.

В последние годы появились работы, изучавшие роль нейропептидной системы гипоталамуса в патофизиологических механизмах приливов и нарушения сна. Орексин -А синтезируется в зонах преоптической области гипоталамуса, богатой эстрогеновыми рецепторами, и отвечает за терморегуляцию, контроль сна и бодрствования, а также за метаболические процессы. Эндогенная нехватка орексина-А приводит к нарколепсии — заболеванию, характеризующемуся нарушениями циклов сна-бодрствования. Выраженное повышение активности орексиновых нейронов у женщин в постменопаузе, провоцирует нарушение сна, поскольку основной

биологический эффект орексина-А заключается в поддержании состояния бодрствования. Большое внимание в настоящее время уделяется относительно новым данным о ключевой роли в генезе приливов жара повышенной активности специфических эстроген-чувствительных KNDy нейронов инфундибулярного ядра гипоталамуса. (KNDy нейроны kisspeptin/neurokinin B/dynorphin) — кисспептин/нейрокинин В/динорфин — играющих центральную роль в функционировании гипоталамуса. Нейрокинин В (neurokinin B (NKВ)) — секретируемый одноименными нейронами нейропептид, который связывается с рецепторами нейрокина в гипоталамусе и наряду с кисспептином регулирует взаимосвязи ГнРГ в репродуктивном процессе. Благодаря проекции в непосредственной близости от структур, участвующих в контроле терморегуляции, KNDy нейроны и их нейропептиды, вероятно, способны влиять на терморегуляторные процессы в головном мозге и выступать в качестве триггеров вазомоторных симптомов. Представленная работа построена по традиционному плану, содержит все требуемые разделы. Автор использовал интегральный подход в оценке полученных данных на основе статистических методов, что соответствует современным подходам в данной области исследования.

Цель исследования сформулирована четко, поставленные задачи полностью раскрывают цель работы, выводы обоснованы и соответствуют. Для реализации поставленной цели и задач был разработан четкий дизайн исследования. Работа выполнена на достаточном материале (были обследованы 97 женщины. 42 женщин в постменопаузе с нарушением сна (в возрасте от 45 до 60 лет) 25 женщин в постменопаузе без нарушения сна (группа сравнения) и 30 женщин репродуктивного возраста (группа контроля), поэтому статистическая достоверность проведенного исследования не вызывает сомнений.

Научная новизна заключается в получении и описании данных не вызывает сомнений. На основании полученных данных представлен алгоритм дифференцированного ведения женщин в постменопаузе.

В автореферате Эбзиевой З.Х. представлены основные этапы работы, результаты, выводы и практические рекомендации, четко отвечающие поставленным задачам. Материалы исследования представлены в 6 публикациях, 6 из которых – статьи в рецензируемый научный журнал, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России.

Представленные в автореферате данные имеют важное научно-практическое значение и позволяют сделать заключение, что диссертационная работа Эбзиевой Зухры Хусейевны на тему «Дифференцированный подход к ведению женщин в постменопаузе с нарушением сна» полностью отвечает требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 г. №335, от 02.08.2016 г. №748), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а диссертант заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.01 - акушерство и гинекология.

Доктор медицинских наук; доцент
Заведующая кафедрой акушерства и
гинекологии,
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова»
Минздрава России
197341, Санкт-Петербург, ул. Аккурат
8 (812) 702-37-30

Ирина Евгеньевна

Подпись д.м.н., доцента Зазерской И.Г.

Ученый секретарь
ФГБУ "НМИЦ им. В.А.Алмазова"
Минздрава России, д.м.н., профессор

Александр Олегович

